

La fluidité fonctionnelle : Un modèle de comportement social donnant espoir pour des relations efficaces

Auteur : *Valérie Cionca – CTA Organisation*

Le modèle de fluidité fonctionnelle développé par Susannah Temple, Prix Eric Berne en 2014, vise à aider les gens à comprendre leur comportement social et à choisir leur mode d'interaction dans l'ici et maintenant en répondant à une situation plutôt qu'à y réagir. L'exploration du modèle permet de :

- Renforcer ce que vous faites avec succès
- Transformer des schémas de comportement qui ne sont pas efficaces
- Communiquer plus efficacement
- Développer des relations plus satisfaisantes et couronnées de succès

« Le modèle de fluidité fonctionnelle n'est en aucun cas un modèle des états du moi ! Il s'agit d'un modèle du fonctionnement humain, certes influencé par la théorie des états du moi, mais aussi par d'autres. »..... « Le modèle de fluidité fonctionnelle se base sur trois aspects de l'existence et du fonctionnement humains, c'est-à-dire la croissance, la survie, et l'éducation de la prochaine génération. Ces trois aspects sont fondamentaux pour notre humanité » ¹

Dans un monde où tout va très vite, où les équipes sont virtuelles et doivent être très flexibles, le modèle de fluidité fonctionnelle amène de bons ancrages pour répondre dans l'ici et maintenant en restant connecté à sa propre énergie et à ses capacités de choisir le comportement adéquat à la situation.

Sur la base de ce modèle, résultat de cinq ans de recherches, un outil mis en ligne par Susannah Temple et la société à but non lucratif « The Fluent Self CIC » existe en anglais, allemand et néerlandais ; il sera disponible en français dès mi-novembre 2018.

Mon objectif est de diffuser ce modèle dans l'espace francophone et de faire connaître l'outil en ligne permettant, sur la base du profil élaboré par la personne, d'en faire un outil de développement personnel et donc de faire naître l'espoir de nouvelles options.

De nombreuses personnes l'utilisent en Grande-Bretagne, en Allemagne et aux Pays-Bas dans le coaching individuel ou d'équipe, dans des cursus sur le Leadership ou dans le champ Education.

¹ MISE À JOUR DU MODÈLE DE FLUIDITÉ FONCTIONNELLE EN ÉDUCATION, Susannah Temple, traduction Agnès Blondel, Valérie Cionca, AAT 161, p.75-87, janvier 2018